

Harina de maíz blanco
[DESCRIPCION]

Se obtiene de moliendo maíz blanco y se le retira la parte almidonada. Se puede encontrar en forma de harina o en forma de pasta. Se utiliza en la elaboración de panes, pastas, etc. Se puede encontrar en forma de harina o en forma de pasta. Se utiliza en la elaboración de panes, pastas, etc.

Ingredientes

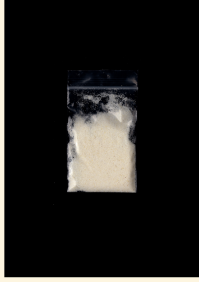
Harina de maíz blanco 100%

Información nutricional

Valores nutricionales	por 100g	100%
Energía	1460 kJ / 348 kcal	30%
Grasas	1.2g	2%
Carbohidratos	75.2g	15%
Proteínas	7.1g	14%
Fibra alimentaria	1.2g	2%
Sal	0.1g	0.2%

Consejos

Conservar en un lugar seco y fresco. Se puede utilizar para hacer panes, pastas, etc.



111

Harina de arroz

La harina de arroz se obtiene de moler arroz blanco. Se utiliza en la elaboración de panes, pastas, etc. Se puede encontrar en forma de harina o en forma de pasta. Se utiliza en la elaboración de panes, pastas, etc.

Ingredientes


Harina de arroz 100%

Información nutricional

Valores nutricionales	por 100g	100%
Energía	1460 kJ / 348 kcal	30%
Grasas	1.2g	2%
Carbohidratos	75.2g	15%
Proteínas	7.1g	14%
Fibra alimentaria	1.2g	2%
Sal	0.1g	0.2%

Consejos

Conservar en un lugar seco y fresco. Se puede utilizar para hacer panes, pastas, etc.



112

Harina de arroz

La harina de arroz se obtiene de moler arroz blanco. Se utiliza en la elaboración de panes, pastas, etc. Se puede encontrar en forma de harina o en forma de pasta. Se utiliza en la elaboración de panes, pastas, etc.

Ingredientes


Harina de arroz 100%

Información nutricional

Valores nutricionales	por 100g	100%
Energía	1460 kJ / 348 kcal	30%
Grasas	1.2g	2%
Carbohidratos	75.2g	15%
Proteínas	7.1g	14%
Fibra alimentaria	1.2g	2%
Sal	0.1g	0.2%

Consejos

Conservar en un lugar seco y fresco. Se puede utilizar para hacer panes, pastas, etc.



113

Preparación para panadería
[DESCRIPCION]

Se obtiene de moliendo maíz blanco y se le retira la parte almidonada. Se puede encontrar en forma de harina o en forma de pasta. Se utiliza en la elaboración de panes, pastas, etc. Se puede encontrar en forma de harina o en forma de pasta. Se utiliza en la elaboración de panes, pastas, etc.

Ingredientes

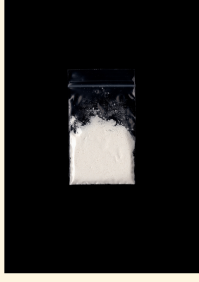
Harina de maíz blanco 100%

Información nutricional

Valores nutricionales	por 100g	100%
Energía	1460 kJ / 348 kcal	30%
Grasas	1.2g	2%
Carbohidratos	75.2g	15%
Proteínas	7.1g	14%
Fibra alimentaria	1.2g	2%
Sal	0.1g	0.2%

Consejos

Conservar en un lugar seco y fresco. Se puede utilizar para hacer panes, pastas, etc.



114

Harina de arroz

La harina de arroz se obtiene de moler arroz blanco. Se utiliza en la elaboración de panes, pastas, etc. Se puede encontrar en forma de harina o en forma de pasta. Se utiliza en la elaboración de panes, pastas, etc.

Ingredientes


Harina de arroz 100%

Información nutricional

Valores nutricionales	por 100g	100%
Energía	1460 kJ / 348 kcal	30%
Grasas	1.2g	2%
Carbohidratos	75.2g	15%
Proteínas	7.1g	14%
Fibra alimentaria	1.2g	2%
Sal	0.1g	0.2%

Consejos

Conservar en un lugar seco y fresco. Se puede utilizar para hacer panes, pastas, etc.



115

Preparación para panadería
[DESCRIPCION]

Se obtiene de moliendo maíz blanco y se le retira la parte almidonada. Se puede encontrar en forma de harina o en forma de pasta. Se utiliza en la elaboración de panes, pastas, etc. Se puede encontrar en forma de harina o en forma de pasta. Se utiliza en la elaboración de panes, pastas, etc.

Ingredientes


Harina de maíz blanco 100%

Información nutricional

Valores nutricionales	por 100g	100%
Energía	1460 kJ / 348 kcal	30%
Grasas	1.2g	2%
Carbohidratos	75.2g	15%
Proteínas	7.1g	14%
Fibra alimentaria	1.2g	2%
Sal	0.1g	0.2%

Consejos

Conservar en un lugar seco y fresco. Se puede utilizar para hacer panes, pastas, etc.



116

(49.1) White Corn Flour (49.2) Chickpea Flour (49.3) Rice Flour (49.4) Gluten-Free [not found] Bread Mix (Corn Starch + Rice Flour) (49.5) Corn Starch (49.6) Gluten-Free Breadcrumbs

IVAN L. MUNUERA + VIVIAN ROTIE + PABLO SAIZ DEL RIO

PREP BREAD

GLUTEN-FREE FLOURS

[NOT FOUND]

049 / 150